

A background image showing a person lying on a massage table, wrapped in a white towel, receiving a treatment. A therapist's hands are visible, performing a massage. The scene is dimly lit, creating a relaxing atmosphere.

Spa LeCoq-Gadby



DEPUIS 1902





Notre engagement



IsB... » cosmétiques écologiques à la pomme : plongez-vous dans le berceau des légendes celtiques avec « IsB... », gamme cosmétique naturelle qui prend sa source dans le fruit mythique de la beauté : la pomme. « IsB... » c'est une démarche Éthique Globale par son engagement au Développement.

Durable : les extraits du marc et de ses pépins de pomme donnent naissance à « l'huile Originelle ».

Aux multiples vertus (anti-âge, antioxydant, nourrissant...).

Soins du visage “ De la Pomme à la Paume ”

« IsB... » de la Pomme à la Paume
pour un rituel Bien-Être

La Richesse des Polyphénols
de Pomme

En Aparté : soin « bonne mine » par excellence afin de rendre à votre peau sa fraîcheur et lui apporter un coup d'éclat

Cajole : besoin de nutrition, d'hydratation ou de pureté ? Ce traitement du visage sur-mesure répond à vos attentes.

Secret de Viviane : véritable soin anti-âge global, il s'accompagne de massages du dos, des pieds et des mains pour un résultat bien-être total.

Durée 30 mn ■ Tarif 50 €

Durée 1h ■ Tarif 85 €

Durée 1h30 ■ Tarif 115 €

Escapade Arthur

- * Séance privative de Piscine (30mn)
- * Séance privative de Sauna (30mn)
- * Massage Relaxant du Dos (20mn)

2 à 4 personnes
Tarif : 60€/pers

Duo Merlin

- * Séance privative de Piscine (30mn)
 - * Séance privative de Sauna (30mn)
 - * Soins Relax Dos : Gommage et Massage (30mn)
- Tarif : 140€ (70€/pers)

Duo Morgane

- * Séance privative de Piscine (30mn)
 - * Soins Relax Dos : Gommage et Massage (30mn)
 - * Instant Visage : Gommage et Massage (20mn)
- Tarif : 190€ (95€/pers)

Duo Lancelot

- Séance privative de Piscine (30mn)
- * Séance privative de Sauna (30mn)
- * Massage Relaxant du Dos (20mn)
- * Massage Relaxant du Visage (15mn)
- * Thé ou café gourmand

Tarif : 180€ (90€/pers)

Escapades en Duo



Massage Bien-Être « De la Bretagne à l'Asie »

Massages Esprit Celtique « IsB... »

La tête dans les étoiles :

massage détente des trapèzes, nuque, cuir chevelu et visage.

Durée 30mn ▣ Tarif 55 €

Les doigts de pied en éventail :

massage des pieds alternant réflexologie et manœuvres apaisantes.

Durée 30mn ▣ Tarif 55 €

Pom'Do : massage enveloppant dos, de la nuque et des trapèzes afin de libérer les tensions.

Durée 30mn ▣ Tarif 55 €

Murmure des fées : « massage signature IsB... » inspiré des soins énergétiques pour un véritable moment cocooning et un lâcher prise total.

Durée 1h ▣ Tarif 90€

Pom'détente : massage relaxant sur-mesure, adapté à vos besoins et envies.

Durée 45 min ▣ Tarif 75€

Abonnement 5 séances 335€

Durée 1h ▣ Tarif 90€

Abonnement 5 séances 400€

Durée 1h15 ▣ Tarif 110€

Abonnement 5 séances 490€



Arts et Massages Traditionnels d'Asie

Balinois

Massage tonique et drainant, il libère vos tensions, ré-harmonise l'énergie subtile pour une profonde détente. La mixité de sa technique, lui confère de nombreux bienfaits : resculptant, dynamisant, relaxant...

Durée 1h □ **Tarif 90 €**

Shiatsu Bien-être

« Art de la relaxation », le shiatsu bien-être consiste à recevoir des pressions et des étirements sur des points d'acupuncture et le long de méridiens favorisant ainsi la libre circulation énergétique. Grâce à ce soin, les tensions accumulées sont libérées, le flux d'énergie s'équilibre.

Durée 1h □ **Tarif 90 €** **1h30** □ **Tarif 130 €**

Céleste Impérial

Massage corps et visage, influencé par les principes de la Médecine Tradition Chinoise, ce soin sur-mesure permet d'atténuer les tensions physiques et émotionnelles en restaurant la circulation énergétique. Après un échange sur vos attentes spécifiques, la praticienne personnalise le soin pour un lâché prise total.

Durée 2h □ **Tarif 170 €**

Tui-Na Minceur - Massage Silhouette

Technique ancestrale d'amincissement naturelle avec des ventouses (Système de palper - rouler) qui permettent de sculpter la silhouette. Détoxifie, sculpte et élimine la peau d'orange. Résultat au bout de 3 séances. Il faut commencer par un bilan personnalisé (*offert*) afin déterminer le nombre de séances en fonction des besoins de chacun. Soins personnalisés pour tout le corps ou bien d'une zone ciblée (ventre, cuisses, fesses, bras).

A partir de 75 € □ **Cure : nous consulter**



Escales Bien-Être en Bretagne

Voyage en Terre de Brocéliande

Lac au miroir

Massage relaxant du dos, son soin visage « En Aparté » pour un effet « bonne mine ».

Durée 1h ✦ Tarif 90 €

Fontaine de Barenton

Soin nourrissant de la tête aux pieds. Gommage du dos, massage Esprit Celtique corps et Soin visage « En Aparté ».

Durée 1h45 ✦ Tarif 160 €

Au pays des Légendes

Passez une demi-journée à ne penser qu'à vous. Séance privative de piscine ou de sauna-hammam, un gommage enveloppant, massage Esprit Celtique et soin du visage cajole.

Durée 3h ✦ Tarif 225 €





Escales Femme Enceinte « Cocon d'une Futur Maman »

Taimabhyanga :

Dans l'Ayurvéda, la grossesse est l'une des étapes importantes dans la vie d'une femme. Ce massage contribue ainsi à accompagner la future mère tout au long de sa grossesse. Doux et enveloppant, il allie geste fluide et ample pour un massage harmonieux. Une huile de sésame tiédie sera préconisée pour une relaxation optimale.

Durée 1h ▣ **Tarif 90 €**

Dans ma Bulle :

Massage **Taimabhyanga** à l'huile tiède de sésame et soin du visage « En Aparté »

Durée 1h30 ▣ **Tarif 125 €**

Pause Douceur, avant ou après bébé : Piscine privative, la tête dans les étoiles pour le repos de l'esprit et une beauté des mains.

Durée 1h30 ▣ **Tarif 100 €**

Tandem Parent - Enfant

Un moment de partage et découverte des bienfaits pour son 1^{er} massage De 6 ans à 14ans. Massage en duo, doux et apaisant et une piscine

Durée 50mn ▣ **Tarif 90 €**

En apesanteur :

Piscine privative, massage tout en douceur du dos, des jambes et du visage.

Durée 1h15 ▣ **Tarif 85 €**

Pause Beauté Parfaite



Épilation

Corps :

| | |
|-------------------|-----|
| ½ jambes | 20€ |
| Jambes complètes | 30€ |
| Aisselles | 14€ |
| Maillot classique | 14€ |
| Maillot Brésilien | 20€ |
| Maillot Américain | 27€ |
| Maillot Intégral | 31€ |
| Avant-bras | 18€ |
| Bras | 22€ |

Visage :

| | |
|-------------------|-----|
| Sourcil création | 15€ |
| Sourcil entretien | 8€ |
| Lèvre ou menton | 8€ |

Hommes :

| | |
|---------|-----|
| Dos | 29€ |
| Torse | 23€ |
| Ventre | 23€ |
| Épaules | 20€ |

Forfaits :

| | |
|-------------------------------|-----|
| ½ jb m.classique ou aisselles | 29€ |
| ½ jb m. classique + aisselles | 39€ |
| ½ jb m. brésilien + aisselles | 46€ |
| ½ jb m. américain + aisselles | 49€ |
| ½ jb m. intégral + aisselles | 51€ |

Avec jambes entières +10€

Spa des mains ou Spa des Pieds

Beauté des mains et des ongles avec son gommage Massant.

Durée 30mn □ Tarif 45 €

Sauna Nordique & Piscine

2 espaces privatifs



Véritable Sauna en pin nordique

- ❑ Sauna : chaleur sèche 90°C
- ❑ Douche et vestiaire
- ❑ Dose de gommage IsB... - 4€

*30 minutes

15€ pour une personne
10€ / pers suppl.

*Possibilité de réserver 60
minutes

Sauna

Abonnement 5 heures
120€ pour 1 personne
160€ pour 2 personnes

La piscine de l'hôtel Spa LeCoq- Gadby, vous propose un bassin privatif, baigné de lumière naturelle avec nage à contre-courant & col de cygne pour un moment de détente.

*30 minutes

15€ pour une personne
10€ / pers suppl.

*Possibilité de réserver 60
minutes

Piscine

Abonnement 5 heures
120€ pour 1 personne
160€ pour 2 personnes

Mise à disposition d'une serviette et paire de tongs
Location de peignoirs : 5€

Le guide du Spa

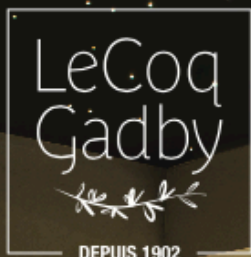
▣ Les durées indiquées sur notre carte correspondent au temps effectif des soins afin de bien vous préparer, merci d'arriver 10 minutes avant l'heure convenue.

▣ En cas de retard, l'établissement se réserve le droit de diminuer le temps de la prestation, par respect pour les clients suivants.

▣ En cas d'annulation, merci de nous prévenir 48h avant.

▣ Accès au Sauna-Hammam : à partir de 16 ans accompagné d'un parent.

*** Massage bien-être non thérapeutique et à caractère non sexuel.**



Horaires d'ouverture

✱

Espaces privatifs

Sauna & Piscine

Spa Institut

Mardi au Samedi 10h – 19h

Nous contacter

✱

02.99.38.01.38

spa@lecoq-gadby.com

www.lecoq-gadby.com

156 rue d'Antrain – 35700 Rennes